

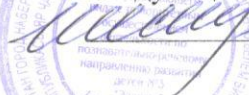
“СОГЛАСОВАНО”

Ст. медсестра МБДОУ № 3

 Ю.В. Огородникова

“УТВЕРЖДАЮ”

Заведующий МБДОУ № 3

 И.В. Шестак


КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

Зурлар төркеме № 11

(Жылы вакытка)

Режим дня

Для старшей группы № 11

(тёплый период 2024 г.)

Иртэнге саф хавада булу, кабул итү, уеннар	6.00-8.00
Иртэнге гимнастика, уеннар, иртэнге ашка хэзерлек	8.00 -8.25
Аш выкыты	8.25 - 8.40
Мөстэкыйль уеннар, индивидуаль эш	8.40 - 9.00
Урамга чыгарга хэзерлек	9.00-9.15
Саф хавада булу (уеннар, күзэтүләр, хезмэт). 2 иртэнге аш саф хавада	9.15-11.20 9.45
Урамнан керү, көндөзге ашка хэзерлек, уеннар	11.20 – 11.50
Көндөзге аш	11.50 – 12.20
Йокыга хэзерлек, көндөзге йокы	12.20 - 15.00
Йокыдан уяну, хава-су процедуралары, төштән соңгы аш	15.00 - 15.20
Мөстэкыйль уеннар, индивидуаль эш, матур эдәбият уку (саф хавада)	15.20 - 16.00
Кичке ашка хэзерлек, кичке аш	16.00 - 16.35
Урамга чыгарга хэзерлек	16.35 - 16.45
Кичке саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45 - 18.00